

O Dia Europeu do Desporto Escolar, é uma iniciativa da União Europeia integrada na Semana Europeia do Desporto que teve início em 2015, com o objetivo de promover o desporto e a atividade física em toda a Europa através da realização de um conjunto de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

® **European**
School Sport
Day
Portugal

Dia Europeu do Desporto na Escola
29 de setembro

Alegria no desporto

INSCRIÇÕES:
www.essd.eu



Integrado no âmbito da Semana Europeia do Desporto, no dia **29 de setembro de 2023**, festejou-se o "Dia Europeu do Desporto na Escola", com a realização de uma **Mega Aula de Educação Física**.

Nesta edição, o tema associado ao Evento é "Alegria no Desporto".

O grupo de Educação Física