

Comemoração do Dia Mundial da Alimentação na EB de Matosinhos

O Dia Mundial da Alimentação, que se celebra no dia 16 de outubro, foi comemorado na nossa escola. Entre os dias 16 e 20 de outubro decorreram uma série de atividades desenvolvidas pelo grupo de ciências Naturais.

O evento decorreu conforme o previsto, apresentando uma grande adesão por parte dos alunos a todas as atividades propostas.

A Pirâmide Alimentar voltou a marcar presença no átrio da entrada da escola, para ser apreciada por toda a comunidade escolar.



O painel alusivo ao tema: "**Açúcar, o veneno que sabe bem!**" Alertou para a quantidade de açúcar que está presente nas diferentes bebidas.

A Organização Mundial de Saúde recomenda o consumo diário máximo de 25g de açúcar por dia.

A equipa 9 elaborou o "**Cartão de Identificação Alimentar**" de alguns alimentos, criando QR code que podiam ser acedidos nas plataformas móveis.

O grupo de ciências lançou o desafio a todos os alunos para elaborarem uma sandwich saudável, para apresentar num lanche convívio que decorreu no polivalente no dia 16 de outubro.





O grupo de Ciências Naturais agradece a todos os envolvidos nesta atividade comemorativa.